

CORSI PRIMAVERA 2017

PRENOTA O DISDICI IL TUO POSTO ALLO 0437 33098

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09.00 - 09.50 PILATES			09.00 - 09.50 PILATES		
10.10 - 11.00 TOTAL BODY		10.00 - 11.30 TAI CHI	10.10 - 11.00 TOTAL BODY		10.00 - 11.30 TAI CHI
			11.15 - 12.15 PANCA & FIT		
	13.00 - 14.00 SPINNING (MARZ)	13.00 - 14.00 FUNZIONALE	13.00 - 14.00 SPINNING (MARZ)	13.00 - 13.50 PILATES	13.30 - 14.30 SPINNING (MARZ)
	15.30 - 16.30 GINNASTICA DI GRUPPO		17.00 - 17.50 PILATES		14.45 - 16.45 AUTODIFESA
18.00 - 18.30 FIT SURPRISE	18.00 - 18.50 TOTAL BODY	18.00 - 18.30 FIT SURPRISE	18.00 - 18.50 PILATES	17.30 - 18.20 KE-TONE	
19.15 - 20.15 SPINNING (F)	19.00 - 19.50 KE-TONE	18.45 - 19.45 SPINNING (MARZ)	19.00 - 19.50 ZUMBA	18.45 - 19.45 SPINNING (UGO)	
20.30 - 21.30 SPINNING (F)	20.00 - 21.30 KICK BOXING	20.00 - 21.00 SPINNING (MARZ)	20.00 - 21.30 KICK BOXING	20.00 - 21.00 SPINNING (F)	